

## Podrška za aktivno provođenje samoreguliranog učenja

Ako prepoznajete da vam je korisno:

- definirati jasne ciljeve učenja i razviti plan kako ih ostvariti,
- izabrati i primijeniti efikasne strategije učenja (bilježenje, vizualizacija, elaboracija...),
- pratiti svoj napredak, reflektirati što funkcionira, a što ne,
- motivirati se, regulirati emocije i izgraditi navike učenja,

... tada vam nudimo mogućnost individualnih konzultacija usmjerenih razvoju kompetencije „učiti kako učiti“.

Konzultacije uključuju:

- razgovor prilagođen vašim ciljevima i izazovima,
- konkretne smjernice i alate za planiranje, učenje i refleksiju,
- podršku u izgradnji samoreguliranog ponašanja i akademskih navika.

Na konzultacije možete doći i preventivno – kako biste već od početka semestra imali jasniji i održiviji plan učenja.

Želite doći na konzultacije? Samo pošaljite kratak mail na [ilabak@biologija.unios.hr](mailto:ilabak@biologija.unios.hr) i dogovoriti ćemo vrijeme koje vam najbolje odgovara.